

**The Walch-Duplay Score**

Patient's Details

**Operation/Diagnosis:** \_\_\_\_\_ **Date:** \_\_\_\_\_  
**Side: R L**

**Examination:** 3 months 1 year  
 6 months 2 years \_\_\_ years

**1.- Nivel de deporte practicado:**

C = Competicion L = Ocio N = No practica deporte

**2.- Tipo de deporte:**

0 = no deporte

1 = sin riesgo atletismo, remo, natacion espalda y braza, submarinismo, educacion fisica, esqui de fondo, navegacion

2 = contacto artes marciales, ciclismo, motociclismo, fútbol, rugby, ski acuático, ski alpino, paracaidismo, equitacion

3 = con elevacion escalda, levantamiento de pesas, natacion mariposa y crawl, patinaje, kayak, golf, hockey, tenis, baseball del brazo

4 = alto riesgo baloncesto, handball, volleyball, watepolo, kayak

**3.- Lado:**

Derecho

Izquierdo

D = dominante

d = no dominante

**Balance articular**

**Abduccion:** \_\_\_\_\_ **FA:** \_\_\_\_\_ **RE:** \_\_\_\_\_ **RI:** \_\_\_\_\_ **RE en 90° abduccion:** \_\_\_\_\_

**PUNTOS**

**A.- Actividades diarias'147**

Volver al mismo nivel deportivo	+25 puntos	Sin molestias
Disminucion del nivel deportivo	+15 puntos	Leve molestia en movimientos de fuerza
Cambio de deporte	+10 puntos	Leve molestias durante movimientos simples
Disminucion del nivel deportivo	0 puntos	Graves molestias

**B.- Estabilidad 147**

- +25 puntos: No aprehension
- +15 puntos: Persiste la aprehension
- 0 puntos: Sentimiento de inestabilidad
- 25 puntos: Verdadera recurrencia

**C.- Dolor 147**

- +25 puntos: No o dolor durante ciertas condiciones climáticas
- +15 puntos: Dolor durante movimientos forzados
- 0 puntos: Dolor durante la vida diarias

**D.- Movilidad'147**

- +25 puntos: Abduccion pura contra una pared: simétrica  
 RI limitada a menos de 3 vertebras  
 REa 90° limitada a menos del 10% contralateral
- +15 puntos: Abduccion contra una pared < 150 degrees  
 RI: limitada a menos de 3 vertebras  
 RE: limitada a menos del 30% contralateral
- +5 puntos: Abduccion pura contra una pared < 120 degrees  
 RI: limitada a mneso de 6 vertebras  
 ER: limitada a menos del 50% contralateral
- 0 puntos: Abduccion pura contral una pared < 90 grados  
 RI: limitada a mas de 6 vertebras  
 ER: limitada a mas del 50% del contralateral

<b>*****I GP GTCN</b>	
Excelente:	91 to 100 puntos
Bueno:	76 to 90 puntos
Medio:	51 to 75 puntos
Pobre:	<50 puntos

**TOTAL(/100): A + B + C + D**

**The Walch-Duplay Score for Instability of the Shoulder**

**Walch G.** Directions for the use of the quotation of anterior instabilities of the shoulder. Abstracts of the First Open Congress of the European Society of Surgery of the Shoulder and Elbow, Paris, 1987, pp 5455.